



Clinique de dépistage de l'apnée du sommeil

Les troubles respiratoires du sommeil ?

L'apnée du sommeil est définie comme étant le trouble respiratoire du sommeil le plus commun. Cette pathologie chronique, à ne pas négliger, affecte grandement la qualité de vie des gens qui en sont atteints. En effet, celle-ci provoque soit des arrêts respiratoires complets ou partiels, répétitifs, qui affectent les différents stades du sommeil des patients, les empêchant donc d'avoir un sommeil réparateur.

Quels sont les facteurs causant l'apnée du sommeil?

Les facteurs qui causent l'apnée du sommeil sont nombreux. La génétique est l'un des principaux facteurs causant les troubles respiratoires du sommeil, qui peuvent autant toucher les femmes que les hommes.

Voici d'autres facteurs pouvant causer l'apnée du sommeil :

- Avoir un âge avancé ;
- Un surplus de poids ;
- Obstruction nasale ;
- Morphologie du visage ;
- Circonférence du cou augmenté ;
- Femme enceinte ;
- Allergies respiratoires ;
- Consommation d'alcool et médicaments ;
- Antécédents familiaux de trouble respiratoire du sommeil (génétique)

La plupart des gens ne le savent pas, et bien souvent, le meilleur témoin est votre conjoint. C'est un problème de santé sérieux, mais facilement détectable et traitable.

Quels sont les signes et symptômes reliés à l'apnée du sommeil?

Si vous présentez les signes suivants, nous vous invitons à consulter un médecin, dans les plus brefs délais, puisqu'un trouble respiratoire du sommeil peut entraîner de graves répercussions sur votre santé.

Symptômes de jour :

- Somnolence importante ;
- Altération de l'humeur et irritabilité ;
- Maux de tête au réveil ;
- Difficulté de la concentration et trous de mémoire ;
- Fatigue excessive ;
- Dépression ;
- Ralentissement psychomoteur.

Symptômes de nuit :

- Ronflements ;
- Témoin d'arrêts respiratoires ;
- Réveils fréquents ;
- Mouvements fréquents ;
- Sensation d'étouffement ;
- Transpiration nocturne ;
- Besoin d'uriner plusieurs fois ;
- Trouble de la libido.

Comorbidités reliées à un trouble respiratoire du sommeil :

Diabète de type 2, hypertension artérielle, dépression.

Quels sont les services offerts à notre clinique du sommeil ?

- Tests diagnostiques (polygraphie cardiorespiratoire ambulatoire du sommeil) ;
- Suivi et consultation par inhalothérapeute clinicien en sommeil pour patients traités pour un trouble respiratoire du sommeil ;
- Vente d'appareil de tous les fabricants à pression positive et d'accessoires pour la thérapie par PPC (cpap).

Service couvert par la RAMQ?

Les consultations auprès d'une clinique de dépistage de l'apnée du sommeil ne sont pas couvertes par la Régie de l'Assurance Maladie du Québec (RAMQ). Cependant, les frais sont remboursables auprès de la plupart des compagnies d'assurance. Renseignez-vous auprès de votre assureur pour savoir si votre consultation sera couverte par vos assurances personnelles.

Pour plus de renseignements sur la clinique de dépistage de l'apnée du sommeil de Normand Lapointe, consultez le site Internet de GRS Médical, Clinique Solution du Sommeil.